

Drogpolicy

StorsjöGymnasiet

Innehåll

Sammanfattning	3
Inledning	3
Definition	3
Målsättning	4
Handlingsplan	4
Förebyggande åtgärder	4
Direkta åtgärder	4
Tecken och symtom	6
Alkohol	6
Narkotika	6
Dopning	7
Utvärdering och revidering	7

Sammanfattning

Skolans verksamhet kan och ska bidra till att ungdomarna själva får möjlighet att ta ställning mot droganvändning. Med droger menas här i första hand tobak, alkohol, narkotika, dopingpreparat samt medel som används för sniffning. Genom elevhälsovårdens verksamhet samt att all skolpersonal tydligt tar avstånd från droger kan vi påverka enskilda elevers attityd till droganvändning.

Information om hälsorisker, skildringar av beroendeanvändningens baksidor och planerade men också spontana diskussioner mellan lärare och elever i klassrummen kan göra en viktig skillnad.

En trygg skolmiljö där elever trivs är en mycket viktig del i det förebyggande arbetet. Att bli sedd och respekterad har stor betydelse för enskilda elevers välbefinnande. Det är viktigt med goda relationer till personal och klasskamrater.

Droger orsakar skador och kan skapa problem för den enskilde eleven och dennes omgivning.

Elevens hälsa och utveckling riskeras av droganvändning liksom skolans miljö påverkas negativt om elever på skolan använder droger.

Inledning

Centralförbundet för alkohol- och narkotikaupplysning, CAN, genomför varje år enkätundersökningen "Skolelevers drogvanor" på ett riksrepresentativt urval av eleverna i årskurs 9 och år 2 på gymnasiet i Sverige. Jämtland Härjedalen genomförde 2008 och 2012 en totalundersökning när enkäten skickades ut till alla elever i ovan årskurser. 2015 gjordes ett utökad urval i länets kommuner med undantag av Ragunda kommun samt av gymnasiet i Härjedalens kommun.

I 2015 års CAN-rapport för det utökade urvalet i Jämtland framkommer följande för gymnasiet:

- 2 av 10 pojkar och 3 av 10 flickor röker. En viss förbättring för killarna sedan 2012.
- 3 av 10 elever har någon gång provat e-cigaretter
- 5 av 10 elever har någon gång provat vattenpipa
- 3 av 10 elever dricker alkohol minst en gång i månaden. Trenden har förbättrats sedan 2012 då 45 % uppgav att de berusade sig på alkohol minst en gång i månaden.
- Andelen elever som anger att de använt spice har minskat. 3 % av pojkarna och 2 % av flickorna hade använt spice 2015, att jämföras med 8 % av pojkarna och 4 % av flickorna 2012.
- 20 % har använt narkotika, en ökning från 2012 då 15% angav att de provat narkotika.
- 50 % av eleverna uppger att de kan få ta på hasch/marijuana inom 24 timmar.
- Angående risken att prova marijuana eller hasch en till två gånger är riskuppfattningen väldigt låg. 40 % av pojkarna och 29 % av flickorna ser det som låg risk.

Definition

Med droger menas här i första hand tobak, alkohol, narkotika, spice, dopingpreparat samt medel som används för sniffning.

Målsättning

- Skolan ska vara en drogfri miljö och en trygg plats där alla elever trivs.
- Skolan ska kontinuerligt arbeta förebyggande och tidigt uppmärksamma elever som riskerar sin hälsa och utveckling på grund av drogrelaterade problem.
- Skolan ska verka för att elever med drogproblem får adekvat hjälp.
- All personal i skolan ska vara förtrogen med skolans drogpolicy och handlingsplan.
- Elever och föräldrar/vårdnadshavare ska känna till skolans drogpolicy och handlingsplan.

Handlingsplan

Förebyggande åtgärder

- Rektor ansvarar för att det drogförebyggande arbetet ges utrymme och kontinuerligt fortgår.
 - Genom årshjulet
- Rektor ansvarar för att all personal och alla elever är förtrogna med skolans drogpolicy, handlingsplan och karta över vad som är skolans område.
 - Genom årshjulet
- Mentor ansvarar för att elever och vårdnadshavare får information om skolans drogpolicy.
 - Vid uppstart
 - vid första föräldramötet i åk 1 samt vid höstterminens utvecklingssamtal
- Mentorer i årskurs 3 jobbar förebyggande med sina klasser kontinuerligt under hela läsåret.
 - Genom årshjulet
- Skolan samverkar vid behov med andra aktörer såsom socialtjänst, sjukvård och polis.
- Skolsköterskan erbjuder hälsosamtal med samtliga elever i åk 1.
- Skolhälsovården informerar alla elever om hälsorisker vid olika typer av droganvändning i samband med hälsosamtal i årskurs 1.
- All personal medverkar till att skapa ett bra klimat i skolan där alla elever trivs.
- All personal stödjer skolans drogpolicy och handlar därefter.
- Skolan är ett rökfritt område både vad gäller tobak och e-cigaretter. Elever och personal som röker informeras om att skolans område är rökfritt och hänvisas därför utanför skolans område. Om minderåriga elever ertappas med rökning kontaktar mentorn vårdnadshavare.
- Drogpolicyn finns att tillgå på hemsidan och i SchoolSoft för information till elever och vårdnadshavare.

Direkta åtgärder

Allmänt

- När du som elev är orolig för att någon annan elev i skolan är beroende av droger/alkohol ska du vända dig till någon vuxen på skolan som du har förtroende för.
- När du som personal misstänker att någon elev använder beroendeframkallande medel så ska du vända dig till mentor, rektor, skolsköterska eller skolkurator.
- Om du som förälder är orolig för att din tonåring använder droger så kontakta skolsköterska, skolkurator, ungdomsmottagning eller socialtjänst för rådgivning.
- Alkoholhaltiga drycker ska beslagtogs av skolans personal.
- Elever som är minderåriga och som ertappas bruka tobak under skoltid får tillsägelse och mentor kontaktar elevens vårdnadshavare.
- Rektor beslutar om elevhälsomöte vid behov.

Vid misstanke om bruk av narkotika, dopningsmedel eller sniffning

- Rektor ansvarar för att misstankarna utreds i samråd med elevhälsoteamet.
- Eleven kallas till samtal och ges möjlighet att själv informera föräldrar/vårdnadshavare om skolans farhågor innan rektor kontaktar båda vårdnadshavarna.
- Misstanke om drogmisbruk ska föranleda en anmälan till socialtjänsten samt information till ungdomspolisen.
- Rektor beslutar om elevhälsomöte vid behov.

Vid konstaterat bruk av narkotika, dopningsmedel eller sniffning

- En narkotikapåverkad elev som är omyndig skall efter mentors eller rektors kontakt med vårdnadshavare och polis avisas från skolan. Skolan gör en skriftlig anmälan till socialtjänsten samt muntlig anmälan till ungdomspolisen.
- En elev över 18 år som är narkotikapåverkad avisas från skolan. Myndig elev ska själv ge sitt samtycke till att skolan får kontakta föräldrarna. Skolan gör en skriftlig anmälan till socialtjänsten. Kontakt med ungdomspolisen tas före avisning.
- Rektor planerar och beslutar om hur elevens fortsatta skolsituation ska se ut i samråd med elevhälsoteamet och socialtjänsten.
- I de fall där en elev har ett pågående drogmisbruk kan sjukskrivning bli aktuell för att möjliggöra behandlingsinsatser. Detta sker då i samråd med vårdnadshavare och socialtjänsten. Målsättningen är att eleven skyndsamt får adekvat hjälp för att bli beroendefri för att så snart som möjligt kunna komma tillbaka till skolan.
- I vissa fall kan skolan stänga av en elev från undervisningen. Detta kan bli aktuellt i de fall eleven bryter ingånget kontrakt och/eller har ett drogmisbruk som alltjämt fortgår och bedöms vara en fara både för sig själv och/eller övriga personer i skolan. Skollagen; Kap 5 § 17.

Tecken och symtom

Alkohol

- ❖ Passar tider dåligt, tar längre raster, sjukskriver sig ofta
- ❖ Lättirriterad
- ❖ Nämnar problem med sömn, mage eller nerver
- ❖ Svår att nå, drar sig undan
- ❖ Lånar pengar
- ❖ Visar tydlig baksmälla, luktar alkohol

Narkotika

- ❖ Passar tider dåligt, tar längre raster, sjukskriver sig ofta, trött på morgonen, allmänt håglös
- ❖ Struntar i det mesta, deprimerad
- ❖ Lättirriterad, aggressiva tendenser, svår att nå, drar sig undan
- ❖ Allt förtroligt prat är som bortblåst
- ❖ Hygien skjuts åt sidan
- ❖ Långärmade tröjor även sommartid
- ❖ Sämre arbetsprestation
- ❖ Det försvinner pengar, stölder, lånas pengar, säljer saker för att få pengar
- ❖ Förändrad efter lunch, rast
- ❖ Klagar över magproblem, sover oroligt, har mardrömmar
- ❖ Förstorade/förminskade pupiller, röda ögonvitor, blodsprängda ögon
- ❖ Törst, muntorrhet och hosta, ostadiga handrörelser, ofrivilliga muskelryckningar i ansiktet
- ❖ Röker
- ❖ Rizzlapapper och lös tobak
- ❖ Aceton
- ❖ Förändringar hos ditt barn som du inte känner igen.
- ❖ Nya kompiskretsar.
- ❖ Oväntat mycket eller lite pengar.
- ❖ Brev på posten som du inte får öppna.

Dopning

- ❖ Snabb ökning av kroppsvikten och muskelmassa
- ❖ Kroppen ser uppblåst ut, vätskeansamling
- ❖ Svårartad akne i ansiktet och på överkroppen
- ❖ Aggressivitet, snabba humörsvingningar
- ❖ Personlighetsförändringar, nedstämdhet, ångest, sömnproblem och förföljelseidéer
- ❖ Träningsfixering
- ❖ Omnipotens (personen anser att han/hon klarar av allting)
- ❖ Ekonomiska problem

Utvärdering och revidering

Inför varje nytt läsår skall drogpolicyn utvärderas och vid behov revideras. Drogpolicyn och handlingsplanen skall godkännas av rektor.